

Home > Alimentazione > In Basilicata le tappe finali di Fruit & Salad on the Beach

Alimentazione Appuntamenti Attualità

In Basilicata le tappe finali di Fruit & Salad on the Beach

8 Agosto 2023



Fruit & Salad On the Beach, la campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli **Agrialia, AOA, Arcadia, Costieragrumi e Terra Orti**, termina il suo tour approdando oggi sulla costa lucana.

La prima struttura balneare ospitante è la Rotò Beach di Rotondella (MT) all'interno della quale stamattina proseguiranno le molteplici attività del progetto che stanno conquistando i piccoli bagnanti provenienti da varie regioni italiane.

Le attività sono state pensate accuratamente con lo scopo di far comprendere loro, in maniera giocosa, concetti essenziali sulla sana alimentazione e i corretti stili di vita.

Grazie agli esperti nel campo della nutrizione, i quali riescono a catturare l'attenzione dei giovani spiegando in maniera chiara e gradevole gli argomenti del giorno, i quiz tematici riscuotono sempre particolare successo. Apprezzati anche i numerosi gadget aggiudicati a coloro che avranno risposto correttamente alla maggior parte dei quiz inerenti alla sana alimentazione.

In occasione delle prossime tappe intervorrà **Andrea Badursi, presidente di Asso Fruit Italia**, organizzazione di produttori associata all'Associazione di Organizzazione di Produttori Arcadia, il quale in vista dell'evento, ha rilasciato la seguente dichiarazione: "Riteniamo che la diffusione delle buone abitudini alimentari sia una questione di esempio. Iniziative come il Fruit&Salad on the

Beach dimostrano concretamente a più livelli, ai diversi destinatari, che il movimento e il mangiare bene non solo fanno bene all'umore ma contribuiscono anche al benessere fisico".

"A tutti i partecipanti, al termine dei giochi e dei quiz, viene distribuita una merenda a base di frutta e ortaggi, gustosa e rinfrescante – prosegue Badursi – .I ragazzi la mangiano e l'assaporano ancora di più perché viene spiegato loro che i vegetali che ingeriscono sono ricchi di sali minerali, vitamine e nutrienti pregiati e provengono dai territori in cui molto spesso vivono o in cui si trovano a trascorrere le vacanze".

Badursi ha concluso dicendo che "poter parlare di temi così importanti in maniera semplice e piacevole potendo contare su una platea intergenerazionale è un gran bel momento educativo e divulgativo di quelle che sono le sane abitudini che accrescono il benessere e stimolano i consumi di frutta e ortaggi".

Le tappe conclusive del tour si svolgeranno mercoledì 9 agosto al Club Nova Siri Village di Nova Siri (MT), giovedì 10 Agosto al Lido La Stiva di Policoro (MT) e infine, venerdì 11 agosto al Lido San Basilio di Pisticci (MT).

Ulteriori informazioni su www.fruitandsalad.it e le relative pagine Facebook e Instagram



ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER!

Indirizzo email:

Il tuo indirizzo email

Iscriviti